



Dubičanský zpravodaj

3/2019

Úvodní slovo

Vážení spoluobčané a přátelé naší obce, nastala doba letních dovolených a dětem dlouho očekávaných prázdnin plných zážitků z táborů, výletů či času na plážích. Tento krásný čas zastihl i naši redakci, a proto číslo zpravodaje, které právě čtete, vychází s malým zpožděním.

Doufáme, že vaše letní plány nezkaží rozmary počasí. Přejeme vám cestování bez nehod, dovolené bez komplikací a příjemně strávený čas s vašimi rodinami.

Redakce Dubičanského zpravodaje

Kulturní program na 3. čtvrtletí roku 2019

31. srpna 20:00

Hasičská soutěž

pořádá SDH Dubičné

Změna programu vyhrazena.

Den dětí

V neděli 26. května 2019 v osm hodin ráno zastavil na návsi ve Velkém Dubičném autobus společnosti ČSAD Jihotrans a.s., aby dopravil naše nejmenší v doprovodu svých rodičů nebo prarodičů na výlet ke Dni dětí. Po předběžném průzkumu byl vybrán zájezd do zoologické zahrady a aquaparku v Jihlavě.

Dopolední čas vyplnila návštěva zoologické zahrady, kde se mnozí ihned po příchodu zúčastnili atraktivní podívané volného létání dravců, které bylo doprovázeno odborným výkladem profesionálního sokolníka. Dozvěděli jsme se více o způsobu využití dravců, jejich ochraně, výcviku a chovu. Přesvědčili jsme se, že tito ptáci jsou nejen krásní na rukavici nebo posedech, ale hlavně ve vzduchu, kde jsou opravdovými králi oblohy. Po obědě jsme se přesunuli do aquaparku, především do vnitřních bazénů, i když otužilejší z nás vyzkoušeli také teplotu vody ve venkovním bazénu.



Opět jsme dostali možnost, abychom napsali něco málo o stavu šipek v obci Dubičné. Chtěli bychom vám poskytnout krátké shrnutí uplynulé sezóny 2018/2019.

GRÓFKY DUBIČNÉ - 1. liga žen

„Sezóna pro nás začala dne 26. 9. 2018. Musím přiznat, že ze začátku se nám příliš nedařilo. Vím, že všechny holky do zápasů

dávaly úplně vše, ale bohužel nám chyběly zkušenosti s ligou. Postupně jsme se začaly sehrávat a potřebné zkušenosti nabírat. V polovině sezóny jsme docílily příchodu dvou kvalitních hráček, což se na herním projevu projevilo pozitivně. Naše hra se tímto zkvalitnila a začaly přicházet první úspěchy. Bohužel těch pár výher nestačilo na lepší umístění v tabulce. Do příští sezóny budeme nastupovat už sehrané. Věříme, že naše úspěchy budou jen přibývat. Holky moc děkuji.“

Zuzana Ďurinová - GRÓFKY DUBIČNÉ

PREDATORS - 2. liga

„Tým jsme doplnili před sezónou kvalitním hráčem. Začali jsme velice slibně a prakticky celou polovinu sezóny jsme se prali o první příčky v tabulce. Kromě toho jsme dokázali v ligovém poháru postoupit do závěrečných kol. Celkové finále nám uniklo o jeden zápas, který jsme prohráli se špičkovým týmem 1. ligy. Bohužel v polovině sezóny odešli dva hráči základní sestavy, což tým poměrně silně poznamenalo. Přesto jsme se nevzdávali a bojovali dál. Výsledkem je krásné 4. místo na konci sezóny, za což patří celému týmu velké díky. Naši radost kalí další odchod klíčového hráče. Přesto se nám daří v dnešní době vhodně posílit a věříme, že v příští sezóně budeme opět bojovat o přední příčky.“

Karel Jindra - PREDATORS

ŽABÁCI DUBIČNÉ - 3. liga

„V letošní ligové soutěži jsme se moc nepředvedli. V tabulce jsme skončili na předposledním místě se sedmi body. Na podzim jsme první bod získali až v sedmém utkání s HBC Falcom České Budějovice. Další body nám přinesly zápasy na jaře a to po výhrách ve Slavošovicích, Lišově a doma s HBC Falcom ČB. Sezónu jsme zakončili 31. 5. 2019 došipnou, která se moc vydařila i díky týmům Grófků a Predators. Během došipné se s námi rozloučil Ludva Vosol, který tímto ročníkem ligy končí. Rád bych mu poděkoval za dlouholetou reprezentaci Žabáků a za všechno, co pro tým dělal. Do příští sezóny posílíme o dva kvalitní hráče a chtěli bychom atakovat přední příčky. Rád bych také poděkoval všem Žabákům za uplynulou sezónu.“

Ivo Candra - ŽABÁCI DUBIČNÉ

Závěrem bychom chtěli velice poděkovat novému hospodskému Lukášovi Formanovi za velkou podporu a vytvoření kvalitního herního zázemí. Moc děkujeme.

TAK AŽ TO LÍTÁ

Dubičanský zpravodaj



Workoutové hřiště

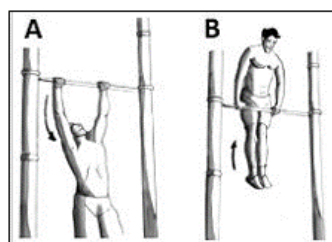
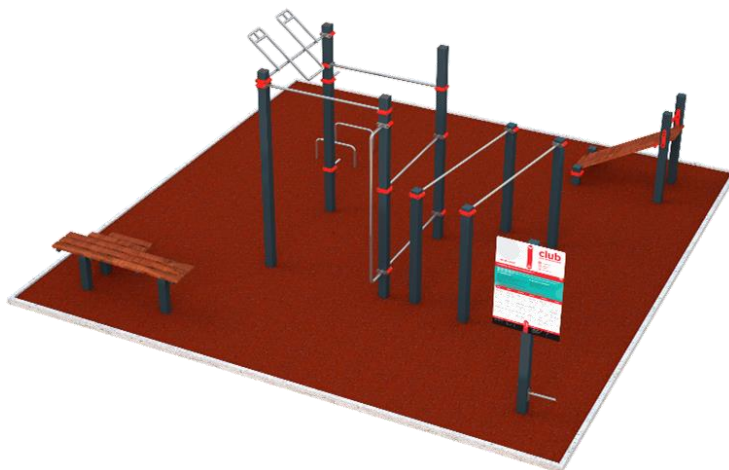
Na dotazy občanů zařazujeme článek o tom, jak cvičit na workoutovém hřišti.

Workoutová konstrukce je soustava hrazd, bradel, žebřin a dalších jednoduchých prvků sloužících ke cvičení s vlastní vahou. Mimo této sestavy jsou pod obecním úřadem i čtyři fitness stroje. V brzké době proběhne revize hřiště. Do té doby je jeho užití na vlastní odpovědnost.

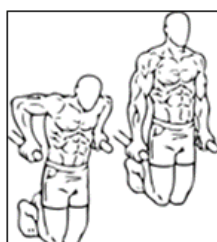
Workout je určený především pro začátečníky až mírně pokročilé. Cviky s vahou vlastního těla jsou pro začátečníky nejvhodnější, protože nejdříve je potřeba zpevnit celé tělo a posílit oslabené svaly. Ke cvičení se zátěží je vhodné přejít až později. Doporučujeme zpočátku cvičit 1x týdně, poté dle regenerace svalů častěji. Celé tělo posilujte nejvýše obden.

Prvky na našem workoutovém hřišti:

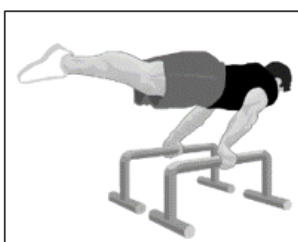
- Hrazdy a svislá hrazda
- Stalky
- Bradla
- Otočná lavice
- Stupňovaná lavice L
- W Bar



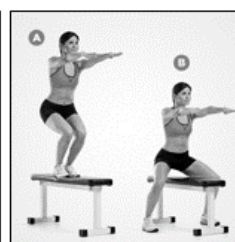
obrázek 1



obrázek 2



obrázek 3



obrázek 4



obrázek 5

Hrazdy jsou v různých výškách. Nízké hrazdy jsou ideální pro balanční cvičení a různé kliky. Střední hrazdy jsou vhodné pro nacvičování nových prvků. Vysoké hrazdy jsou určeny pro shyby (přitáhnutí se rukama z volného visu na hrazdě nahoru tak, aby se dostala brada nad úroveň hrazdy) a muscle ups (obrázek 1), aby se cvičící nedotýkal nohama země. Svislá hrazda slouží například pro cvik tzv. vlajky.

Stalky (mini bradla) a bradla (výška 150 cm) jsou prvky, které umožňují trénink tricepsových kliků – dipů (obrázek 2), stojek, planche (obrázek 3) a dalších cviků. U stalků odpadá strach z výšek, který by měl cvičící u vyšších bradel.

Otočná lavice slouží pro trénink core (zaměření na střed těla) a břišních svalů. Konstrukce umožňuje otočení a vytvoření dvou různých spádů lavice – šikmý a téměř rovný.

Stupňovaná lavice L je lavice se dvěma stupni na jedné straně a velkou deskou, která slouží pro trénink nohou (bench jump (obrázek 4), bulgarian split squat (obrázek 5)) a sklapovačky.



W Bar slouží k uchycení gymnastických kruhů a díky svému designu umožňuje široké využití např. posilování břicha se zavěšenými nohama, shyby a muscle ups.

Pro inspiraci uvádíme dva návody na cvičení na workoutovém hřišti.



WORKOUT FitYOU.CZ

Prsa Ruce Záda

Hrazda Rukavice Podpěry na klíky

START

OBTÍŽNOST 25 min

2 kola

1. Shyby nadhmatem - Široký úchop - Pouze spouštění (3x)

2. Klasické kliky (10x)

3. Shyby podhmatem - Pouze spouštění (4x)

4. Široké kliky (10x)

5. Shyby nadhmatem - Úzký úchop - Pouze spouštění (3x)

6. Klasické kliky (10x)

7. Shyby střídavým úchopem - Úzký úchop - Pouze spouštění (4x)

8. Široké kliky (10x)

Pauza 4 min

Pauza 2 min

Pauza 2 min

Pauza 2 min

www.fityou.cz/w4 © 2016 FITYOU.cz | Lukáš Jirsa & Jan Kuděl

WORKOUT FitYOU.CZ

Břicho Záda Ruce

Hrazda Rukavice

START

OBTÍŽNOST 35 - 40 min

2 kola

1. Shyby nadhmatem - Široký úchop - Pouze spouštění (5x)

2. Pokrčování nohou ve visu (10x)

3. Shyby podhmatem - Pouze spouštění (5x)

4. Vytáčení nohou do stran (10x)

5. Shyby nadhmatem - Úzký úchop - Pouze spouštění (5x)

6. Jízda na kole ve visu - Nohy níže (10x)

7. Shyby podhmatem - Pouze spouštění (5x)

8. Kmitání nohama ve visu - Nohy níže (10x)

9. Přednožování ve visu (5x)

Pauza 4 min

Pauza mezi cviky: 30 sekund

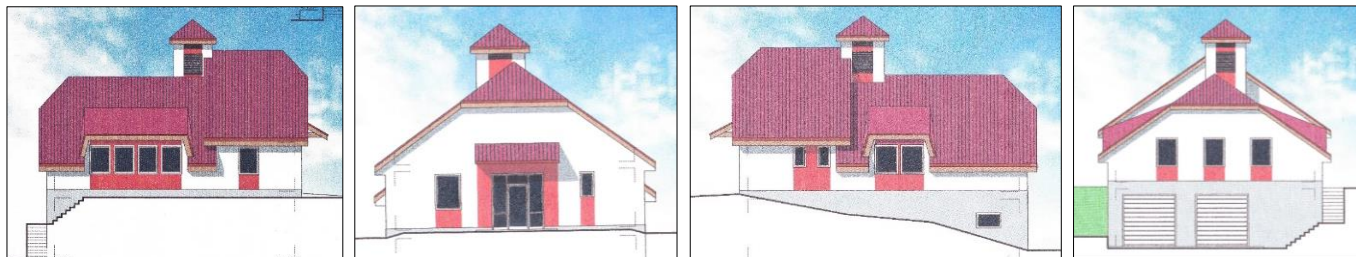
Pauza 2 min

Zdroje článku: www.ultimatebodypress.com, www.woclub.cz, www.fityou.cz, www.womenshealthmag.com, www.wikipedia.cz

Zvýšení intenzity silničního provozu

Od 15. 7. 2019 do 22. 9. 2019 bude u bývalého hotelu EMAUSY na Dobré Vodě u ČB uzavřena silnice III/14611 do Třebotovic. Objízdková trasa povede po dobu opravy přes naši obec.

Nová hasičská zbrojnice



Novou hasičskou zbrojnici navrhl budějovický architekt Ing. arch. Petr Heteša. Dne 10. 6. 2019 jsme požádali Ministerstvo vnitra o 50% dotaci. Náklady na tuto stavbu tvoří 6 500 000 Kč. Hasičská zbrojnice bude stát na severní straně nohejbalového hřiště u hlavní silnice a hřiště bude posunuto dále od cesty.

Víceúčelové hřiště pod obecním úřadem

Loni byla provedena úprava terénu do roviny buldozérem Komatsu s laserovým řízením. Dále došlo k odmeliorování spodní vody od horního okraje hřiště. Byla zde vybudována 4 metry hluboká studna, do níž je všechna voda svedena, a z které je pak odváděna dolů pod hřiště. Je prováděna další navážka. Hřiště bude mít prozatím rozměr 100 x 55 m. Vzniklo nové parkoviště o velikosti 5 arů. Byla zatrubněna stoka za zadním okrajem hřiště. S firmou E.ON je podepsána smlouva o nahrazení stávajícího distribučního nadzemního vedení 22 kV kabelovým podzemním vedením ve stávající trase. V současnosti probíhají projektové práce. Zároveň bylo zahájeno územní řízení, které je nutnou podmínkou pro zahájení prací. E.ON provede výběrové řízení na zhotovitele. V tomto měsíci obec podepíše s firmou E.ON smlouvu o smlouvě budoucí o věcném břemeni. Ještě letos zrealizujeme odvedení povrchových vod z prostoru horní části hřiště v místě hasičské dráhy. Práce s přeložením kabelového vedení začnou zřejmě příští jaro.

Projekt Lusného rybníka

Revitalizace Lusného rybníka se zadrhla na příliš vysoké ceně investice (16,5 mil. Kč vč. DPH). Po několika konzultacích s odborníky a zkušenými realizačními firmami jsme se rozhodli nechat projekt přepracovat jiným projektantem. Upustíme od podstatného zesílení návodní části hrázového tělesa. Výpusť bude pouze upravena. Přelivová část bude mít levnější technické řešení. Podstatně zjednodušíme manipulaci s odtěženým bahnem. Podle nových propočtů bychom se měli vejít do 6 milionů Kč vč. DPH. Při předpokládané dotaci cca 4 mil. Kč by naše výdaje činily asi 2 mil. Kč, což už je pro naši obec únosné. Lze také předpokládat nějakou účast Dobré Vody, neboť obnova bývalých koupališť je hlavně v jejím zájmu.

Vodní nádrž na Vráteckém potoce

Obnova historického rybníka Sauerů na Vráteckém potoce v prostoru tzv. Myšárny je zatím ve stadiu úvah. Tento rybník by mohl mít rozlohu cca 2,5 ha. Získání dotace je v tomto případě velmi pravděpodobné. Ze Sauerů rybníka vytékala tzv. Dubičanská vodní strouha, která propojovala rybník s Lusným rybníkem a přiváděla vodu z Vráteckého potoka. Tato voda sloužila k důlní činnosti.

Projekt chodníku mezi Dubičným a Rudolfovem

Projekt bezpečného chodníku mezi Dubičným a Rudolfovem je již ve stadiu územního řízení, které probíhá na Stavebním úřadě Rudolfov již 13 měsíců. Toto územní řízení řeší chodník v celé délce 900 metrů až ke Flopu, včetně bezpečného přechodu přes Hlincohorskou silnici 3. třídy, která je vlastněna Jihočeským krajem, resp. spravována SÚS Jihočeského kraje. Chodník se nachází v katastru obce Dubičné, Vrátu a Rudolfov. To bude v budoucnu ještě komplikovat další jednání. Po vydaném územním rozhodnutí se soustředíme nejdříve na chodník mezi Dubičným a Vráteckým potokem.

Odpadové hospodářství

Už léta v téměř každém zpravodaji dáváme návod jak třídit odpad a upozorňujeme na některé nešvary. Kontejnery na plast jsou celkem v pořádku. Je třeba jen více dbát na sešlápnutí každé PET lahve. Větší kusy polystyrenu je třeba odvézt do sběrného dvora a nedávat je do kontejnerů na tříděný odpad, kde zbytečně zabírají místo PET lahvím. Do kontejnerů na papír vhazují někteří občané velké papírové krabice od zakoupených elektrospotřebičů popřípadě od jiného zboží. Žádáme občany, aby tyto objemné obaly před jejich odložením do kontejneru nejdříve rozebrali a zmenšili tím jejich objem. Kontejnery na papír rovněž často obsahují tetrapackové obaly od mléka, vína a džusů. Tetrapackové obaly patří zásadně do žlutých kontejnerů k PET lahvím.

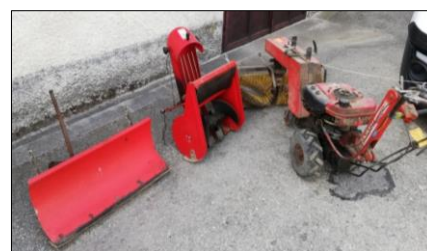
Kontejnery

Obec obdržela účelovou dotaci (750 000 Kč) na zlepšení nakládání s odpady. V rámci této dotace buduje firma Štěch nové sběrné místo na Malém Dubičném. Protože obec Dubičné zde nevladnula žádný adekvátní pozemek, musela parcelu pod tímto stanovištěm odkoupit od pana Boboka. Za vstřícnost a ochotu panu Bobokovi děkujeme.

Rovněž vyměníme většinu starých kovových kontejnerů za nové plastové. Obdržíme také nové kontejnery na velkoobjemový odpad, které máme zapůjčené za nemalou částku od firmy Marius Pedersen, a.s. a získáme nové sklolaminátové kontejnery na sklo o větším objemu (1,4 m³) než byly původní (1,1 m³). Dosud byly kontejnery zapůjčeny za finanční úhradu firmou Marius Pedersen, a.s.

Prodej malotraktoru

Obec Dubičné nabízí k odprodeji přebytečný malotraktor VARI včetně příslušenství. Malotraktor je nefunkční a vyžaduje nákladnou opravu. Případní zájemci si mohou s panem Buchalem domluvit prohlídku.



Prodej dřeva

- Prodej 2 x 4 m³ krajín a různých odřezků z pily.
- Palivové dřevo vytěžené a vytahané na kraj lesa v délkách 2 metry a 4 metry
- Samovýroba – stromy napadené lýkožroutem smrkovým přibližně 15 m³

Případní zájemci nechtě se přihlásí na obecním úřadě.



Údržba obce

Jistě jste si všimli, že v obci chybí kontejnery na sklo. Bylo plánováno, že staré kontejnery budou zaměněny za nové. Ovšem firma, která měla nové kontejnery dodat, zjistila, že naše obec má objednaný jiný typ, než mají pro nás připravený. Za vzniklou situaci se omlouváme. Z kontejnerových stání jsou momentálně lahve svázeny obecním automobilem. Nové kontejnery budou dodány v nejbližších dnech.

V obci probíhá údržba zeleně a silnic. Nepřehlédnutelným úsekem je jistě například oprava krajnice na Samotách u Rejšků.

Oslavy 30 let restaurace U Žáby

V sobotu 25. května 2019 za hojné účasti občanů a přátel obce Dubičné proběhly v sále restaurace U Žáby oslavy 30 let otevření restaurace. V půl páté odpoledne zazněly první tóny vystoupení Máry a Frankieho Zhyrnova z TV Šlágr. Přestože se zpočátku přítomní ostýchali tančit, po chvíli se někteří se vzpomínkou odvážně pustili i do charlestonu. Před šestou hodinou večer se slova ujal pan starosta obce Vladimír Hronek a spolu s panem Jaroslavem Janišem zavzpomínali na dobu před třiceti lety. Tehdy nebyla v obci žádná restaurace ani místo, kde by se občané mohli scházet k různým společenským a kulturním aktivitám. Otevření restaurace bylo tenkrát sice stovky až tisíce brigádnických hodin vzdálené od prvotního nápadu, ale parta nadšených budovatelů ve svém úsilí nepolevila.



Díky historickému zdokumentování otevření restaurace dne 7. 5. 1989 všichni přítomní mohli zhlédnout 45 minut videa a fotografií z otevření restaurace a z akcí, které se zde v průběhu let pravidelně opakovaly.

Všechny přítomné obec Dubičné pohostila večerním rautem, na kterém nechyběly řízky, guláš, tatarák s topinkami, šopský salát či sladké tvarohové dezerty. Akci zakončila kapela Minimax, která po zbytek večera hrála k tanci i poslechu známé melodie.



Kulturní akce

Pouť v Dubičném

V letošním kalendářním roce připadla dubičanská pouť na sobotu 15. června 2019. Dopoledne probíhala mše svatá, která se na přání některých našich spoluobčanů po několika letech vrátila opět ke kapličce v Malém Dubičném.

Od 13 hodin se konala na Dlouhém vrchu hasičská soutěž v požárním útoku, kterou naši hasiči nejen organizovali a zabezpečovali, ale také se hojně zapojili do soutěžení.



Kolem 17. hodiny po ukončení soutěžního klání přítomní ještě poseděli při libých tónech country a zazpívali si s muzikanty. Celý den jako každý rok doprovázely venkovní teploty nad 30 °C. Všichni se snažili osvěžit a zchladit různými

způsoby. Někteří využili přistaveného stánku s výbornou točenou zmrzlinou, jiní se koupali v hasičských kádích naplněných vodou. Ti nejdůležitější doplňovali tekutiny chlazenou desítkou Budvaru.



Hasičské soutěže

Hasičská soutěž v Dubičném

Denní hasičská soutěž probíhala opět v rámci pouťových oslav v sobotu 15. června. Přípravy, nákupy a další zajišťování soutěže už probíhalo týdny předem. Již v pátek před poutí se na kopci stavěl velký stan, který bylo třeba dobře zabezpečit kvůli zvedajícímu se větru, připravovaly se ceny pro soutěžící a vše, co bylo nutno na sobotu na kopec převézt.

Brzy po poledni se sjelo celkem 39 soutěžních družstev hasičů ze spřátelených hasičských sborů okolních obcí. Naši hasiči se soutěže zúčastnili s jedním družstvem mužů, dvěma družstvy žen a třemi družstvy dětí. Celkem Dubičné vybojovalo pět medailových pozic. Na prvních místech se umístili ve své kategorii muži, ženy a mladší žáci. Třetí místa obsadili ženy nad 30 let a starší žáci. Obrovský aplaus sklidilo družstvo mladších žáků Dubičné II., které se skládalo z našich úplně nejmenších hasičů, z nichž většina ještě nenavštěvuje ani základní školu. Sice nezískali medailové umístění, v kategorii do 11 let obsadili 5. místo z 9 družstev, přesto jejich požární útok byl nezapomenutelný.



Hasičské soutěžní jaro

První květnovou sobotu dubičanští mladí hasiči soutěžili v jarní části obvodového kola celostátní hry Plamen, která proběhla stejně jako podzimní část v Chrášťanech. Průběžné druhé místo z podzimní části dokázali obhájit a tím postoupili do okresního kola, které se konalo 1. června ve sportovním areálu ve Zlivi.

Ženy v kategorii nad 30 let na obvodové soutěži ve Zvíkově také postoupily v požárním útoku do okresního kola, které se konalo na SKP v Českých Budějovicích. Vybojovaly 2. místo.

Týden po hasičské soutěži v Dubičném se v Hůrách konaly oslavy 120 let založení hasičského sboru. Po dopoledních oslavách se muži, ženy i mladší žáci z Dubičného zúčastnili hasičské soutěže. Ženy a děti ve své kategorii vyhrály a muži obsadili 2. místo. Ceny pro soutěžící družstva dospělých byly překrásné a náš sbor si mimo cenných trofejí přivezl i nový rozdělovač a hadici B. Muži se dále zúčastnili soutěže v Kamenici nad Lipou a ve Spolí.



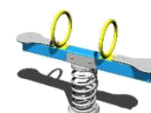
Hřiště

Dětská hřiště

V rámci dotace z Programu obnovy venkova Jihočeského kraje budou vybudována dvě nová dětská hřiště - jedno ve Velkém Dubičném u stávajícího workoutového hřiště a druhé na Samotách. Hřiště instaluje firma Bonita Group Service s.r.o. v týdnu od 15. do 19. července, poté proběhne revize všech hřišť. Kdy bude možné hřiště využívat, zveřejníme na webových stránkách obce a na facebooku. Do té doby je využívání hřiště pouze na vlastní odpovědnost!



Na Samotách bude umístěna velká sestava (obrázek), houpadlo, vahadlová houpačka, houpačkový závěs, kolotoč a trampolína.



Ve Velkém Dubičném bude velká sestava, houpadlo, trampolína a kolotoč.

Letní tábor mladých hasičů v Novohradských horách

V pátek 28. června 2019 navečer, poslední školní den, odstartoval 10. ročník letního tábora pro mladé hasiče z Dubičného, který se tradičně konal ve Světví u Terčina údolí v Novohradských horách. Vzhledem k teplotám vysoko nad hranicí 30 °C jsme kromě exkurze do vodní elektrárny v hrázi přehrady Humenice první tři dny strávili u bazénu na koupališti v Horní Stropnici. Voda byla křišťálově čistá, osvěžující, jen koupajících se lidí bylo hodně.

Vlnu veder v pondělí ukončila předpovídaná bouřka. Teploty během několika málo hodin klesly o 15 až 20 stupňů. Koupání vystřídaly dny naplněné výlety na kolech na tvrz v Žumberku nebo k vodopádu v Terčině údolí. Autobusem a pak pěšky jsme se vydali na výlet do Nových Hradů a na Buškův hamr u Trhových Svinů.



Po večerech jsme si promítali videa z uplynulých táborů, hasičských divadelních vystoupení a soutěží. Velký úspěch měly zejména záběry s nepovedenými útoky a také starší videa, na nichž některé z větších dětí teprve s hasiči začínaly.



První víkend se také konala táborová diskotéka. Největším lákadlem pro většinu mladých hasičů byla však stezka odvahy. Poslední dny nemluvili o ničem jiném, než jestli stezka bude či nebude a dokonce si i takové malé stezky připravovali po večerech v ložnici. Nakonec stezka přece jen poslední večer byla. V některých zůstala při procházení noční zahrady se strašidly jen malá dušička, ale když se vrátili, byli všichni hrdinové.

Redakce zpravodaje

Dubičanský zpravodaj vydává obec Dubičné, IČO 00581275, čtvrtletně v nákladu 250 výtisků a je dodáván do každé domácnosti v obci Dubičné ZDARMA. Výtisky je možné získat i na obecním úřadě. Nedílnou součástí Dubičanského zpravodaje je jeho elektronická podoba na www.dubicne.cz. Povoleno MK ČR podle § 7 zákona č. 46/2000 Sb., dne 12. 2. 2015, ev. číslo E 21998.

Uzávěrka příštího čísla je 15. září 2019. Své náměty zasílejte na emailovou adresu mistostarosta.dubicne@gmail.com. Děkujeme.

Redakční rada Dubičanského zpravodaje:

Ing. Veronika Humlerová, Ph.D., Mgr. Jaroslava Petřeková, Mgr. Jaroslava Tesařová.